

KIDS- en JEUGDTRIALTON/SPRINTTRIALTON BRUGGE

MAANDAG 25 MEI 2026

BRIEFING JEUGDTRIALTON

Beste (jeugd)atleet,

Bedankt voor je inschrijving voor de 8^{ste} editie van de jeugdtriathlon te Sint-Andries - Brugge, een organisatie van het Triatlon Brugge Team vzw (<https://triatlonbruggeteam.be/2026-05-25-sprinttriathlon-memorial-kenneth-neyt-jeugdtriathlon/>). Vooraleer je met de wedstrijd kan starten, volgen nog wat praktische afspraken en nuttige tips:

PROGRAMMA:

IRON KIDS TRIALTON

12u30 Iron Kids I (geboortejaar 2020 - 2017)

13u Iron Kids II (geboortejaar 2016 - 2015)

JEUGDTRIALTON

13u45 jongens jeugd C (geboortejaar 2014- 2013)

13u47 meisjes jeugd C (geboortejaar 2014 - 2013)

14u30 jongens jeugd B (geboortejaar 2012 - 2011)

14u32 meisjes jeugd B (geboortejaar 2012 - 2011)

SPRINTTRIALTON

15u30 heren (geboortejaar 2010 - ...)

15u32 dames (geboortejaar 2010 - ...)

AFSTANDEN:

Iron Kids I: 75m zwemmen* - 1,8 km fietsen (1 kleine ronde) - 850m lopen (1 kleine ronde)

Iron Kids II: 150m zwemmen* - 3,6 km fietsen (2 kleine rondes) - 1250m lopen (1 medium ronde)

*zwemafstand kan nog wijzigen of geannuleerd worden, afhankelijk van de watertemperatuur (lager dan 18°C). De officiële beslissing omtrent de watertemperatuur kan beïnvloed worden door de luchttemperatuur.

Jeugd C: 300m zwemmen – 5,8 km fietsen (1 ronde) - 1700m lopen (1 ronde)

Jeugd B: 450m zwemmen – 10,6 km fietsen (2 rondes) – 3 km lopen (2 rondes)

Sprinttriatlon: 600m zwemmen – 20,2 km fietsen (4 rondes) – 5,3 km lopen (3 grote rondes)

Alle parcoursen zijn te vinden op onze website.

De verschillende wedstrijden voldoen aan het sportreglement van de Belgische federatie en zijn via deze [link](#) te bekijken. De belangrijkste regels worden in deze briefing nog eens herhaald.

PODIUMCEREMONIE

Na de finish en na controle van de resultaten voorzien we een korte hulding van de eerste 3 atleten per reeks. Bij de kidsreeksen ontvangen alle kindjes een medaille als aandenken aan hun wedstrijd.

Bij de Iron Kids wedstrijden wordt geen klassement opgesteld (cfr sportreglement Be3). Het gaat hier om een just-for-fun evenement. Bij de jeugdwedstrijden en de sprinttriatlon worden naturaprijzen voorzien voor de podia van de 4 ingerichte reeksen: 1) jeugd C; 2) jeugd B; 3) jeugd A & junioren en 4) sprinttriatlon (vanaf beloften).

VERZEKERING:

Zowel deelnemers als medewerkers zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten opzichte van schade aan derden. De polis dekt geen schade aan materiaal, gehuurd materiaal of gebouwen. ([link](#) naar site Triatlon Vlaanderen voor meer uitleg)

Bij een ongeval moet de gelicentieerde atleet aangifte doen via zijn/haar club. De niet-gelicentieerde atleet doet aangifte via de wedstrijdorganisatie. Buitenlandse gelicentieerde atleten zijn in principe verzekerd door hun federatie. Kunnen zij geen geldige licentie voorleggen, dan moet er een daglicentie worden genomen.

LOCATIE:

Zowel het wedstrijdsecretariaat, de wisselzone, de finishzone en de kleedkamers bevinden zich op één en dezelfde locatie: **stadspark de KOUDE KEUKEN te Sint-Andries Brugge, 8200 Brugge (Sint-Andries).**

De atletenparking bevindt zich in de omliggende straten van de wedstrijdlocatie. Mogen we met aandrang vragen om niet te parkeren voor de oprit of garage van de lokale bewoners! Signalisatieborden zullen u de kortste weg naar het wedstrijdsecretariaat tonen. De locatie is het best te bereiken via de LEGEWEG en PRANGEWEEIDEDREEF (geen huisnummer).

Bereikbaarheid:

-komende vanuit **Gent/Antwerpen/Brussel** via E40 -> afrit 8 Brugge, via N31 richting Brugge tot aan afrit Penitentiair Complex (gevangenis) -> op rotonde 3^{de} afrit richting Sint-Andries Brugge tot aan volgende rotonde waar voldoende parkeermogelijkheid is in de omliggende straten

-komende vanuit **Kortrijk** via E403 -> rechtdoor op N31 (Expressweg) tot afrit Penitentiair Complex (gevangenis) -> op rotonde 3^{de} afrit richting Sint-Andries Brugge tot aan volgende rotonde waar voldoende parkeermogelijkheid is in de omliggende straten

-komende vanuit **Oostende** via E40 -> afrit 7 Loppem tot aan N31 (Expressweg) tot afrit Penitentiair Complex (gevangenis) -> op rotonde 3^{de} afrit richting Sint-Andries Brugge tot aan volgende rotonde waar voldoende parkeermogelijkheid is in de omliggende straten

AANMELDEN:

Vanaf de parking wijzen signalisatieborden u de weg tot aan het wedstrijdsecretariaat dat zich op het grasveld naast het gebouw van de schuttersgilde midden in het park bevindt. Neem zeker je wedstrijdlicentie (voor gelicentieerde atleten) of je identiteitskaart mee. Deze wordt gecontroleerd.

Wie na 21 mei afmeldt, om gelijk welke reden, wordt het inschrijvingsgeld niet teruggestort. Mogen we wel uit beleefdheid vragen om ons te verwittigen als je niet kan deelnemen. Dit maakt het voor organisatie en scheidsrechters makkelijker.

Het wedstrijdsecretariaat is open vanaf 10u30. Bij aanmelding ontvangt u volgende zaken:

-2 tyvekbandjes: 1 om rond de linkerpols te binden, 1 om rond de zadelpen te binden om na de wedstrijd je materiaal terug te halen uit de wisselzone,

-startnummer (na de wedstrijd dien je deze terug in bij het verlaten van de wisselzone)

- twee klevertjes met startnummer om op je helm en curverbox te kleven

-timing chip om rond de linkerenkel te binden tijdens de wedstrijd (kleefbandje voorzie je zelf of kan verkregen worden op het secretariaat; timingchip dien je na de wedstrijd terug bij het verlaten van de wisselzone)

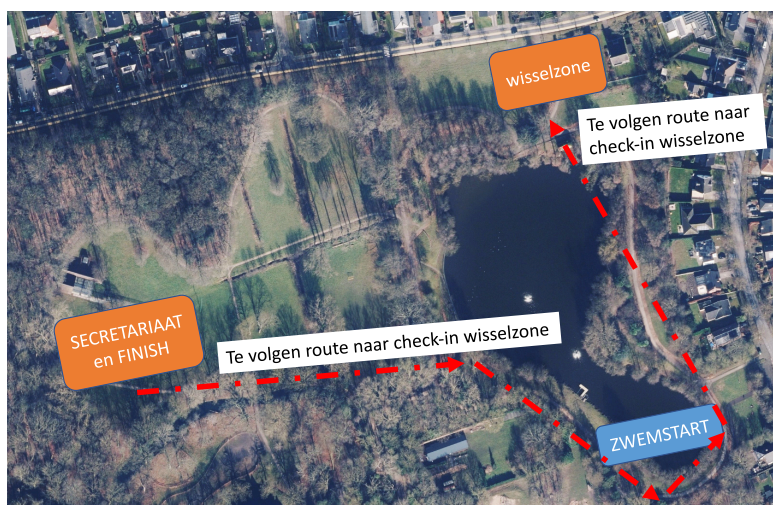
-badmuts

-bon voor een versnapering na de wedstrijd

Naast het wedstrijdsecretariaat bevinden zich de mobiele toiletten. Er worden geen kleedkamers voorzien.

WISSELZONE:

Jeugd- en sprinttriathlon Memorial Kenneth Neyt



De ingang van de wisselzone bevindt zich op 400m van het wedstrijdsecretariaat, de in- en uitgang van de wisselzone zijn vanuit het wedstrijdsecretariaat te bereiken via de Finse piste naast de vijver. Signalisatieborden wijzen u de weg. Gelieve het pad langs de zwemstart te volgen om de wisselzone te bereiken. Aanmelden in de wisselzone om je materiaal te plaatsen kan **enkel via deze ingang.**

Bij de ingang van de wisselzone wordt je fiets gecontroleerd door de scheidsrechters en medewerkers.

In de wisselzone plaats je jouw materiaal op de voor jou voorziene plaats (afhankelijk van je startnummer). De fiets hang je met je zadel aan de mobiele fietsdragers.

Er worden geen rugzakken toegelaten in de wisselzone. **Elke atleet is in het bezit van een eigen curverbox**, zoals voorzien in het sportreglement van de federatie, om je materiaal in te plaatsen.

Timing opening wisselzone:

Kids tussen 11u45 en 12u45

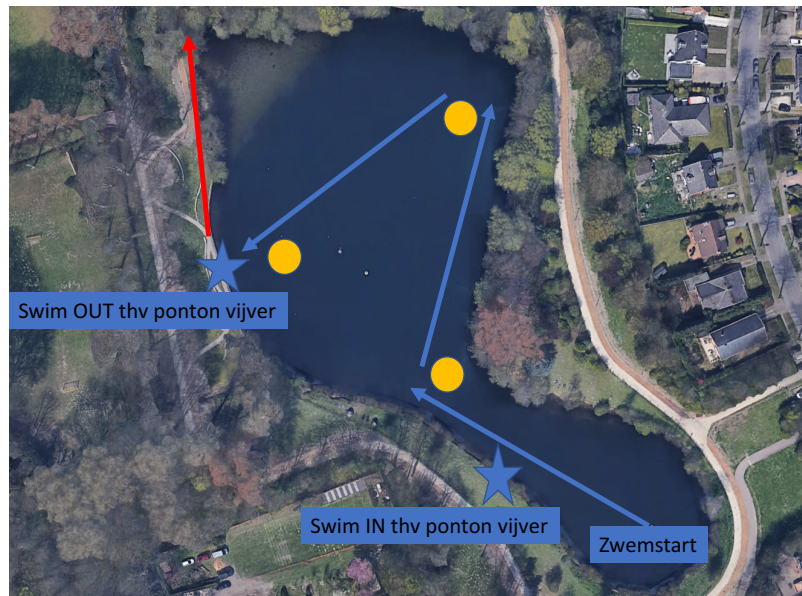
Jeugd C tussen 12u45 en 13u15

Jeugd B tussen 13u45 en 14u15

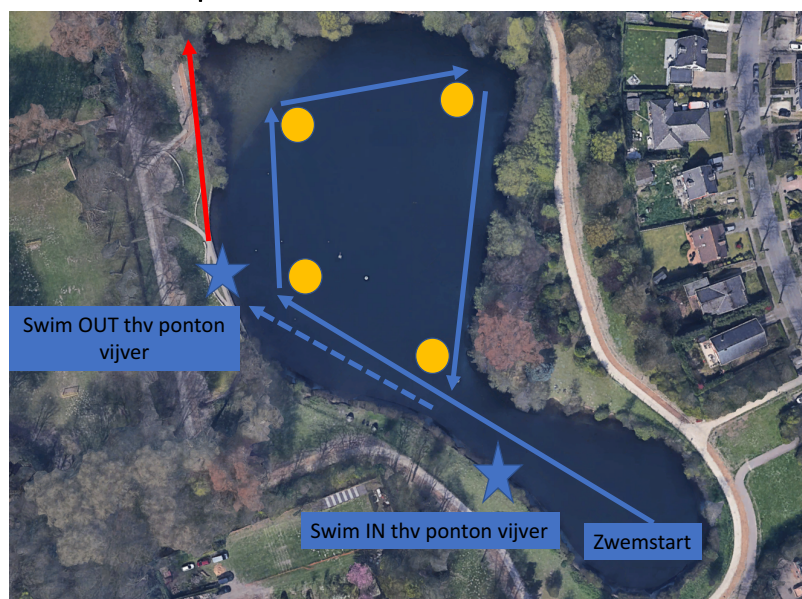
Sprinttriathlon tussen 14u45 en 15u15

ZWEMMEN:

Zwemparcours JEUGD C 300m



Zwemparcours JEUGD B 450m



Het zwemmen gebeurt in de vijver van het stadspark. De plaats van de zwemstart bevindt zich achteraan het langwerpige stuk van de vijver ter hoogte van de fontein. Vlaggen op de oever duiden de startlijn aan. Signalisatieborden wijzen je de weg naar de zwemstart. Er wordt een ruime wachtbox voorzien waar enkel atleten en de begeleider toegang tot krijgen. Er kan tot 10' voor de start ingezwommen worden indien je dit wenst. De plaats waar je uit het water komt is voor iedereen dezelfde en bevindt zich aan het houten platform. Van hieruit is het nog 150m tot de ingang van de wisselzone. De weg ernaartoe loopt via een zacht wandelpad en is enkel door atleten en hun begeleider te gebruiken.



swim-in thv trap



zwemstart thv fontein aan achterkant vijver

Elke zwemstijl wordt aanvaard. Op het water en op de oever bevinden zich redders, scheidsrechters en medewerkers van de organisatie die je begeleiden tijdens de zwemproef. De diepte van de vijver is ruim voldoende behalve aan de oever. Blijf hier dus minstens 2-3m van verwijderd tijdens de zwemproef.

We raden het gebruik van een wetsuit of een surfpak aan. Bij een gecombineerde water- en luchttemperatuur lager dan 16°C is het dragen van een wetsuit verplicht! Het water kan verrassend fris zijn in mei! De temperatuur van het water wordt via de site een aantal dagen op voorhand vermeld.

Als de combinatie van lucht- en watertemperatuur lager is dan 12°C of de waterkwaliteit onvoldoende is, dan kan de organisatie in samenspraak met de scheidsrechters de zwemproef aflassen. Als dit het geval is, dan wordt de zwemproef vervangen door een extra loopproef (duatlonformule).

Vanaf het moment dat je uit het water komt, mag je de wetsuit gedeeltelijk uitdoen, d.w.z. tot aan je heup. Pas wanneer je aan je fiets komt, mag je de rest van de wetsuit uittrekken. Deponeer je wetsuit, badmuts en zwembril in je curverbox zodat achteraf niets verloren geraakt.

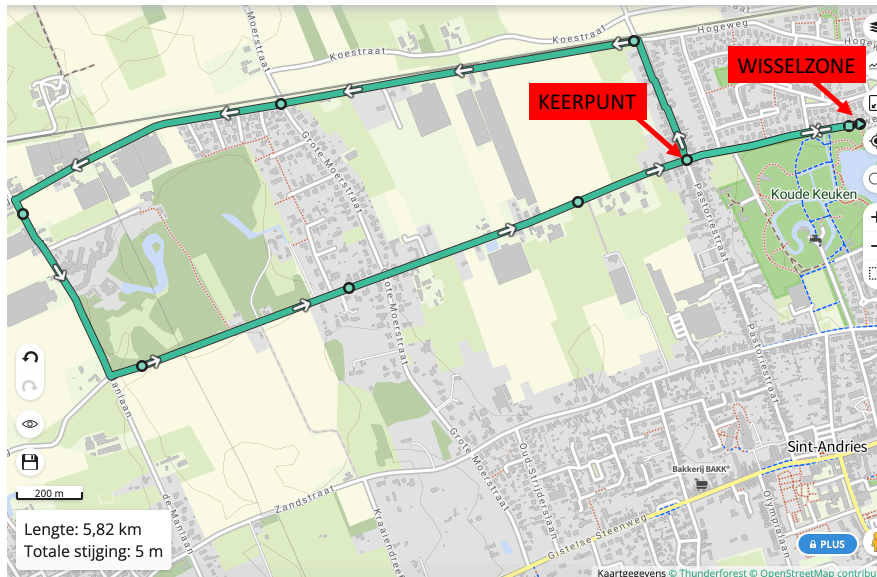
Toegelaten materiaal: je bent verplicht om een badmuts te dragen; de timing chip moet aan de linkerenkel worden gedragen; wetsuit of surfpak wordt aangeraden als de temperatuur lager dan 20°C bedraagt

Niet-toegelaten materiaal: kunstmatige hulpmiddelen voor meer stuwings- of drijfvermogen, startnummer (moet je bij de fiets laten liggen tijdens de zwemproef), sokken

FIETSEN:

Fietsparcours (1 ronde = 4,8km)

Jeugd C: 5,8km
aanloopstrook tot
keerpunt + 1
ronde +
uitloopstrook tot
wisselzone
Jeugd B: 10,6km
aanloopstrook tot
keerpunt + 2
rondes +
uitloopstrook tot
wisselzone
Sprint: 20,2km
aanloopstrook tot
keerpunt + 4
rondes +
uitloopstrook tot
wisselzone



Je fiets en bijhorende attributen moeten aan volgende regels voldoen:

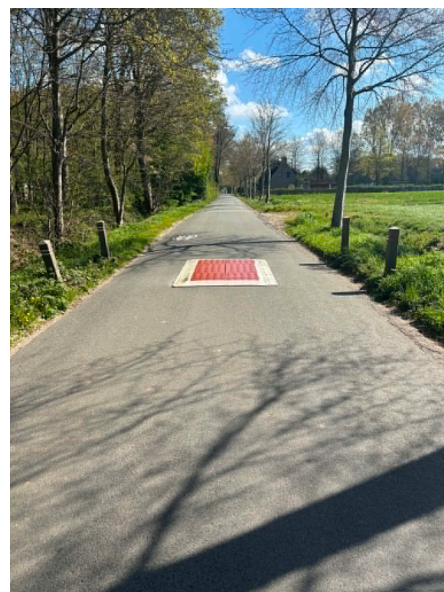
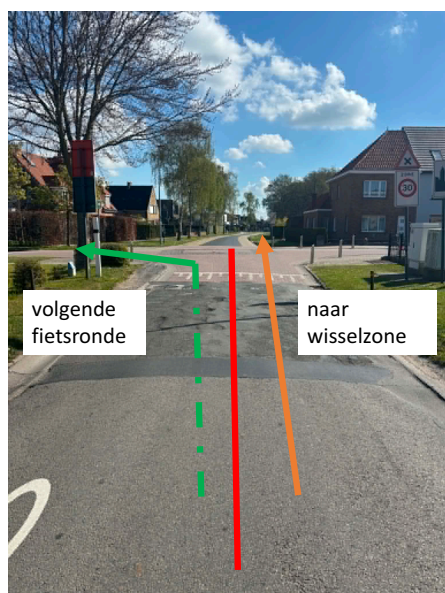
- volgende fietsen worden toegelaten: koersfiets, citybike, mountainbike. Zorg er wel voor dat je remmen goed werken.
- goedgekeurde helmen met CE label

In de wisselzone wordt er niet gefietst! Je mag pas op de fiets springen in de aanloopstrook naar het fietsparcours wanneer je de wisselzone verlaat. Er zal een lijn worden getrokken die deze plaats aanduidt. De wisselzone bevindt zich op het verbindingspad tussen de weg en de vijver, de bodem is onverhard en bestaat dus uit gras en grind. Er worden tapijten gelegd.

Je startnummer moet tijdens de fietsproef op de rug gedragen worden. Maak gebruik van een racebelt (een rekker om je nummer aan op te hangen) die je na de fietsproef naar voren kan draaien voor de loopproef.

Elke atleet neemt eerst de aanloopstrook tot aan het kruispunt waar je rechtsaf slaat en op de lokale fietsronde komt. Afhankelijk van je categorie moet je deze fietsronde met een lengte van 4,8km 1 (jeugd C) of 2 (jeugd B) maal afleggen. Bestudeer dit met aandacht van op voorhand. Wie het parcours 2 maal moet afleggen (jeugd B), slaat ter hoogte van het kruispunt, waar de aanloopstrook eindigt, linksaf. Op het einde van de fietsproef rijdt je dit kruispunt voorbij tot aan de ingang van de wisselzone. Een lijn wordt getrokken van waar je van de fiets moet springen. De organisatie zal controleren of je niet voorbij deze lijn rijdt met de fiets. Van hieruit loop je met de fiets aan de hand tot je plaats in de wisselzone. Je fiets hang je terug met je zadel aan de horizontale buis. Pas vanaf nu mag je de helm afdoen en starten met de loopproef.

Keerpunt fietsparcours + snelheidsremmers



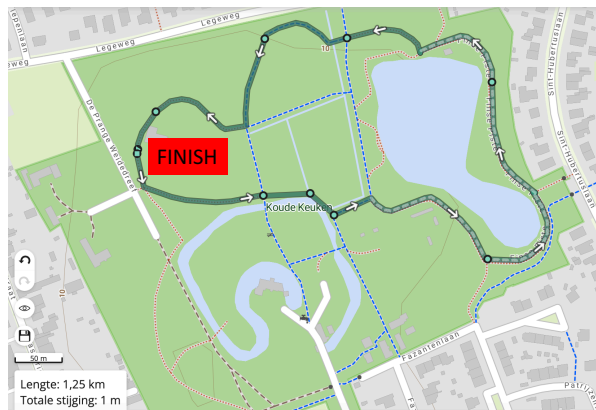
LOPEN:

Loopparcours JEUGD C en B

AANLOOPSTROOK 450m



+ 1 (JC) of 2 (JB) GROTE RONDES



Na de fietsproef moet je nog een bepaalde afstand, afhankelijk van je categorie, lopen. Voor iedereen is er eerst een aanloopstrook van de wisselzone naar de finishzone voorzien van 450m. Daarna loop je nog een grote ronde zoals aangeduid op de plattegrond. Jeugd C loopt 1 grote ronde, jeugd B loopt 2 grote rondes.

Vlak voor de finish bevindt zich de splitsing, deze wordt aangeduid met borden en kegels. Atleten die hun wedstrijd finishen slaan linksaf, atleten die nog een ronde moeten afleggen lopen rechtdoor en vervolgen de loopproef. Op deze plaats zal een scheidsrechter en een medewerker staan die controle houden over het volgen van het juiste parcours.

Er mag niet blootsvoets worden gelopen. Het loopparcours is hoofdzakelijk onverhard op grindstroken. Het startnummer moet aan de buikzijde worden gedragen door de racebelt te draaien.

De organisatie voorziet een bevoorradingspost op het loopparcours ter hoogte van de finishzone.

FINISH:

Finishzone



Op het einde van de loopproef ontvangt iedereen een bekertje met recuperatiedrank en wat versnaperingen en fruit.

Na de wedstrijd haal je je materiaal uit de wisselzone op vertoon van je borstnummer en je polsbandje. De timing chip en het borstnummer geef je af aan de medewerkers van de organisatie bij het verlaten van de wisselzone.

We kijken er naar uit om je te ontvangen op maandag 25 mei en wensen je nog een goede voorbereiding toe!

Het Triatlon Brugge Team